

**VENDREDI 16 MAI 2025**

# de la **FORUM** **SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE** des séniors et des aidants.

**de 9 h 00 à  
16 h 30**

**à YSSINGEAUX**



**+ de 15  
Stands**

Massage, Reflexologie  
plantaire, sport adapté...  
gratuits

Dépistages gratuits  
(auditif, diabète...)

Informations ...

**Au Centre  
Hospitalier  
d'Yssingeaux**

**Entrée et  
animations  
Gratuites**

Ouvert à Tous

**Ateliers + 60 ans  
Gratuits sur inscription**

(encadrés par des professionnels)

\*Places limitées : 5-6 pers / ateliers

Au choix :

**9h00-10h30 :**

- A1 : Art-thérapie
- A2 : Origami

**10h30-12h00 :**

- A3 : Art-thérapie
- A4 : Origami

**13h30-15h00 :**

- A5 : Sport adapté / prévention des chutes
- A6 : Pâtisserie avec une diététicienne et le chef **Luc Debove**

**15h00-16h30 :**

- A7 : Sport adapté / prévention des chutes
- A8 : Pâtisserie avec une diététicienne et le chef **Luc Debove**

**Inscriptions avant le 11 mai par SMS ou appel au**

**06 79 73 51 01**

(coordonnées tel + horaires + choix atelier)

Organisé par l'**ESCY Eugénie Joubert** en partenariat  
avec le **Centre hospitalier Jacques Barrot**



# Stands présents et animations \*

\*sans réservation

- **Association Siel Bleu** : sport adapté
- **Instant Nature** : réflexologie plantaire + massage
- **Plateforme de répit Bulle d'Air** (Tence)
- **Ligue contre le cancer** : autopalpation du sein.
- **France Parkinson**
- **Audika** : dépistage auditif
- **DAC 43** : Dispositif d'appui à la coordination
- **MDA CD Haute-Loire** : conseil départemental
- **Addiction Alcool Vie Libre** : parcours simulation alcool-drogue avec lunettes.
- **ADOL 43** : Association de lutte contre la Douleur
- **Plateforme Alti'Répit** (Raucoules)
- **Instance éthique**
- **Montplaisir Sport Santé** : sport adapté
- **Centre Hospitalier Jacque Barrot** : Dépistage diabète + Présentation
- **Lycée ESCY** : Essai du simulateur de vieillissement
- **Azacraft** : Origami
- **NF l'Art pour soi** : art-thérapie et massage Tui-Na.
- **CPAM**
- **France ADOT 43** : dons d'organes

**Entrée et  
animations  
Gratuites**

**On vous attend  
nombreux !**

Organisé par l'**ESCY Eugénie Joubert** en partenariat  
avec le **Centre hospitalier Jacques Barrot**

